

«Использование нетрадиционного здоровьесберегающего оборудования в работе с дошкольниками»

Овчинникова О.Н.

**Воспитатель СП «Детский сад № 1» ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» им.
Г.А.Смолякова с. Большая Черниговка**

В современном обществе проблема сохранения и укрепления здоровья детей является актуальной. Это объясняется тем, что к детям предъявляются высокие требования, соответствовать которым могут только здоровые дети. А о здоровье можно говорить не только при отсутствии каких-либо заболеваний, но и при условии гармоничного нервно-психического развития, высокой умственной и физической работоспособности. Полноценное физическое развитие и здоровье детей - это основа формирования личности.

Слайд все задачи

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования направлен на решение задач, среди которых важное место занимает:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;

В создавшейся обстановке естественным стало активное использование педагогических технологий, нацеленных на охрану и сохранение здоровья дошкольников.

Фото со всеми тренажёрами.

Большой положительный результат в укреплении здоровья детей даёт **дыхательная гимнастика**. Она активно включает в работу все части тела, вызывает общую физиологическую реакцию всего организма, возрастает потребление кислорода, восстанавливает силы и улучшает настроение.

Для проведения **дыхательной гимнастика** я изготовила **тренажёры** «Подуй на снежинки», «Подуй на листочки», «Футбол», направленные на укрепление дыхательных мышц, стимуляция работы верхних дыхательных путей, носоглотки, обеспечение вентиляции легких во всех его отделах.

Слайд коврики с родителями

С целью закаливание организма, восполнения нехватки тактильных ощущений, профилактики и коррекции плоскостопия в физкультурно-оздоровительной работе с детьми я применяю массажные корригирующие коврики.

При изготовлении ковриков большую помощь оказали родители.

Большое внимание в своей работе уделяю развитию мелкой моторики. Эта проблема в «Федеральном государственном стандарте дошкольного образования» представлена в целевых ориентирах на этапе завершения дошкольного образования «У ребенка развита мелкая моторика». Развитие ручной умелости важно и для личностного развития ребенка. Владея рукой, ребенок становится более самостоятельным, автономным и независимым от взрослого, что способствует становлению его инициативы в разных видах детской деятельности.

Показать развивающее панно

Для того, чтобы превратить упражнения по развитию мелкой моторики рук в весёлые и занимательные игры, мы сшили развивающее панно, на которых размещены шнуровка, липучки, пуговицы, бусы, замочки.

Слайд Фото доски

С помощью родителей был изготовлен «Бизиборд» - доска, на которой расположены замки, выключатели, крючки, цепочки, шпингалет, звонки и т.д. Их можно открывать, раскрывать, защелкивать, трогать, крутить, дергать. Такие пособия способствуют развитию тактильного, зрительного восприятия, учат малышей координировать движения рук, играть самостоятельно.

Слайд с прищепками

Для развития мелкой моторики использую разноцветные прищепки.

Игры с прищепками хорошо подходят для малышей. Они не только увлекательные и забавные, но и полезные. В играх с прищепками дети задействуют большой и указательный пальцы, которые в дальнейшем берут на себя основную нагрузку при письме. Также данные игры помогают воспитать у ребенка усидчивость и терпение. В них развивается речь, они

помогают закреплять цвета, развивают логическое мышление и творческие способности.

Провожу различные дидактические игры с прищепками. Чтобы игра была интересной для ребенка, прикрепляем прищепки по тематике.

«Лучики к солнцу»

«Листики к дереву»

«Ножки к гусенице» и др.

Слайд Фото с шишками

С целью сохранения и укрепления здоровья детей методом воздействия на биологически активные точки, улучшения общего самочувствия, для руки использую природный материал - шишки. Игровой самомассаж сосновыми шишками с элементами пальчиковой гимнастики способствует повышению настроения и иммунитета. Сосновая шишка - это лучший массажер, подаренный нам матушкой-природой.

Слайд Фото с крупами

Одним из любимых детьми способов развития мелкой моторики являются игры с крупой и рисование на ней. При организации совместной деятельности с ребёнком, при проведении индивидуальной работы использую пособие «Волшебная крупа»:

Такие игры не только тренируют и массируют пальчики, но также снимают нервное напряжение, успокаивают детей, стимулируют развитие чувственного восприятия, пальчики становятся более гибкими, восприимчивыми к мелким деталям. У детей развивается усидчивость, аккуратность, обогащается сенсорный опыт.

Такие пособия я использую в своей работе.